

# VAKINN

# Áhættumat



Leifur Gústafsson  
fagstjóri áhættumats  
Þróunar- og eftirlitsdeild

# Það sem farið verður yfir

- Almenn kynning
- Af hverju áhættumat?
- Viðmið í *Vakanum*
- Verkfæri við gerð áhættumats
- Áhættumat fyrir ferðir



# Vinnuverndarlögin

## Lög nr. 46/1980

**um aðbúnað, hollustuhætti og  
öryggi á vinnustöðum**

**Hægt er að fá lögin og reglugerðir á heimasíðu  
Vinnueftirlitsins:**

**[www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is)**

# Úr lögnum

- 1. gr: Tryggja öruggt og heilsusamlegt starfsumhverfi, sem jafnan sé í samræmi við félagslega og tæknilega þróun í þjóðfélaginu
- 2. gr: Lög þessi gilda um alla starfsemi, þar sem einn eða fleiri menn vinna, hvort sem um er að ræða eigendur fyrirtækja eða starfsmenn

## Lögin gilda ekki um:

- Siglingamál og önnur verkefni, sem sérstaklega eru falin Siglingastofnun Íslands Samstarfsverkefni í gangi
- Loftferðir. Einnig alþjóðasamþykktir, sem Ísland er og verður aðili að og falla undir verksvið flugmálastjórnar.
- Gestir, nemendur, sjúklinga...

# Af hverju áhættumat?

- Evróputilskipunin (89/391)
- Vinnuverndarlögin (46/1980) breyting gerð vorið 2003
- Ný reglugerð 920/2006, er um skipulag og framkvæmd vinnuverndar á vinnustöðum, öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði

# Af hverju áhættumat

- Vinnutengdum vandamálum fækkaði ekki og það þurfti að leita nýrra leiða
- Hugmyndin að fá starfsmenn sjálfa til hugsu um þessi mál
- Gert til að fyrirbyggja og draga úr slysum, óhöppum, álagi, vanlíðan og heilsutjóni



# Hvað er áhættumat?

Kerfisbundin athugun á vinnuaðstæðum til þess að finna hvort eitthvað í vinnuumhverfinu eða framkvæmd vinnunnar geti valdið heilsutjóni. Ásamt skipulagðri áætlun um úrbætur.

# Áhættumat tekur á öllu



## 6. Öryggi, velferð og ábyrgð

### Lámarkskröfur Vakans

- Gert hefur verið áhættumat
    - Skilgreining helstu áhættuþátta
    - Öryggisbúnaður
    - Kerfi til skráningar
    - Viðbragðsferlar vegna slysa og neyðarástands
    - Hæfni og þjálfun
- Starfsfólki ber að tilkynna næsta yfirmanni um atvik/slys sem valda áhyggjum

## **Gott**

- Áhættumat uppfært
- Læra af slysum og óhöppum

## **Betra**

- Neyðarviðbrögð prófuð einu sinni á ári
- Ábyrgð starfsmanna. Námskeið
- Verklagsreglur, fjölmiðlar, aðstandendur
- Skyndihjálp

## **Best**

- Endurþjálfun / símenntun. Séu á tánum
- Ráðgjöf og sérþjálfun. Jafn.fræðsla

# Verkfæri við gerð áhættumats

- Vinnumhverfisvísar / sértækir vísar

## Áhættumatsverkfæri

- 6 skrefa aðferð
- Áhættugreining fyrir breytilega vinnustaði
- Áhættumat fyrir lítil fyrirtæki
- Í framtíðinni: Rafrænt áhættumat. **OiRA**

### Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

Nafn fyrirtækis: \_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna: \_\_\_\_\_

Útibú/deild: \_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna: \_\_\_\_\_

### Innra starf fyrirtækisins:

<i>Efnisþáttur – atriði</i>	<i>Viðmið – athugasemdir</i>	<i>Mat</i> ✓= <i>i lagi</i> X= <i>ekki i lagi</i> 0= <i>á ekki við</i>	<i>Lög, reglur og leiðbein</i> <i>VER. Annað</i>
<b>Vinnuverndarstarf</b>			
1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins	<p>Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndamámskeið?</li> <li>- Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins?</li> <li>- Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?</li> <li>- Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?</li> <li>- Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd? Er eftirlitsbók til staðar?</li> </ul> <p>Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti?</p>		<p>L-46/1980 Rg-920/2006</p> <p>FL-21/2006 FL-24/2008</p> <p>Lb-1/2007 Lb-4/2007 Lb-1/2008</p> <p>Ábending FL-25/2008</p>
2. Aðild fleiri atvinnu-	Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum		Rg-920/2006

## Skráning og aðgerðaáætlun Skráning er yfirfærð í réttri röð af Vinnumhverfisvísi fyrir skrifstofur.

Hætta, færð af vinnuumhverfis vísi (gátlista) 2	Möguleg áhrif á heilsu 3a	Hverjir eru í áhættu 3b	Flokkun áhættu L,M,H* 4	Hvað er gert núna til að draga úr áhættunni 5a	Aðgerðir/ úrbætur 5b	Áætlaður Kostnaður 5c	Áætluð verklok, ábyrgðaraðili og staðfest verklok 5d
Vinnuverndar -starfi ábótavant	Almenn áhrif á heilsu	Starfsfólk	M	Tilviljunarkennt öryggis og heilbrigðisstarf	Koma á vinnuverndarstarfi.Senda fólk á námskeið.Klára áhættumat. Skoða ráðgjafamöguleika	100.000-200.000 kr	<i>Áætluð verklok:</i> 1.desember 2008 <i>Ábyrgðaraðili:</i> Guðrún Jónsdóttir <i>Staðfest verklok:</i> <b>MUNA AÐ SKRÁ</b>
Skráning slysa og “næstum-slysa” ábótavant	Almenn áhrif á heilsu Slys gætu endurtekið sig	Starfsfólk	M	Ekkert	Hafa eyðublað í áhættumatsmöppu sem hægt er að skrá í slys og næstum slys	1.000 kr	<i>Áætluð verklok:</i> 30. júní 2007 <i>Ábyrgðaraðili:</i> Guðrún Jónsdóttir <i>Staðfest verklok:</i>
Engin nýliða-fræðsla um vinnuvernd	Almenn áhrif á heilsu	Nýliðar og annað starfsfólk	M	Ekkert	Fræðsla um vinnuverndarmál fyrir nýliða		<i>Áætluð verklok:</i>  <i>Ábyrgðaraðili:</i> Sólveig Gunnarsdóttir <i>Staðfest verklok:</i> Alltaf í gangi
ADSTÆÐUR Þunguð kona við starfsstöð	Almenn áhrif á heilsu	Viðkomandi starfsmaður	H	Starfsmanni meðal annars hjálpað við þungan burð	Kynna starfsmanni og starfsfólki leiðbeiningar og reglur R-931/ 2000. Áhættumeta starf., færa starfsmann til		<i>Áætluð verklok:</i> 15. maí 2007 <i>Ábyrgðaraðili:</i> Jón Jónsson <i>Staðfest verklok:</i>
Yfirborð gólfs er mjög slitið á skrifstofu 3 (dæld í gólfi)	Fallhætta, og álag á stoðkerfi	Starfsfólk, ræstitæknar	H	Ekkert, fólk tekur krók framhjá sliti	Nýtt gólfefni	100.000-200.000 kr	<i>Áætluð verklok:</i> 30. maí 2007 <i>Ábyrgðaraðili:</i> Jón Sigurðsson <i>Staðfest verklok:</i>

# Áhættugreining, framhald

Nr.	Verkáætlunar skref Ljósíð verkinu skref fyrir skref	Hætta/ Áhætta Hver er hættan af hverju skrefi?	Áhættu stig	Aðgerðir og eftirfylgni Hvada vart gegn hættum verð á notaðar og hvemlig verður árangur af vörum ákvarðaður? (Skodanir og áframhaldandi)	Nýtt Áhættu stig	Framkvæmt af / ábyrgð
6	Vinna með rafmagnshandverkfærni, borvélar/álpírókkar/vél sagir	Klæmmihætta, augnakadí, útilmað verk	20	Yfirfara verkfærni og hlífur. Endurnýja eftir þörfum. Notaðu réttu bora, skifur o. s.fv.	12	Starfsmenn
7	Merkingar	Misætlun og óþarfa slysa	17	Sjá til þess að persónuhlífar sem valdar eru, séu CE-merkta og samkvæmt í ST EN staðli	4	Verkstjóri/ starfsmenn
8	Notkun persónuhlífa almenn	t.d. Klæmmihætta og fallandi hlutir	17	Hjálmaskylda á svæðinu. Öryggjaskór, hlífóargleraugu, og hanskur við hæfi.	8	Starfsmenn
9	Helmtauga tengingar	Rafloet, Opnir skurðir. Fall í skurð. Hrunhætta á skurðveggjum.	21	Rafvirkni framkvæmt tengingar rafmagna eftir verklagreglum. Flagglinur settar til að afmarka skurð. Réttur halli á skurðveggjum.	8	Verkstjóri/ starfsmenn
10	Öryggjaskóti, líflínur, öryggjaskóti.	Fallhætta	21	Nota fallvarnarskipti þegar við á. Öryggjaskóti, -læsar og festingar. Öryggjaskóti. CE-merkingar og í ST EN-staðlar.	9	Verkstjóri/ starfsmenn
11	Slökkvibúnaður	Seln viðbrögð. Bruni og önnur meðal.	18	Staðsetning slökkviltækja. Fjöldi, gerð og viðhald.	5	Verkstjóri
12	Skyndihjálparbúnaður	Seln viðbrögð. Meðal.	18	Staðsetning skyndihjálparbúnaðar. Fjöldi, gerð og eftirlit (t.d. áfylling). Skyndihjálpararkunnátt.	5	Verkstjóri
13	Hlífingar á búi aðl. T.d. vinnu skúrur og efni.	Blunni í lyftibúnaði eða á sláttarbúnaði	20	Verklag reglur, að aldreif sé gengið undir byrgðar sem verið er að hlifa. Sýnileikafatnaður og persónuhlífar. Eftirlit með á sláttarbúnaði.	12	Verkstjóri/ starfsmenn
14	Hávaði	Heyrnatap, helleufar sáhetta.	21	Nota heyrahlífur þegar við á. Á stand og umhúsa.	8	Starfsmenn
15	Ryk	Helleufar sáhetta. Lungnaeðmdir.	21	Nota öndunargrimur eftir þörfum.	8	Starfsmenn
16	Umgangni við spennuhafandi búnað	Rafloet, bruni og fallhætta	21	Notkun réttra verkfæra, læsanlegur rofabúnaður	8	Verkstjóri/ starfsmenn
17	Bráðabirgða raflagnir	Rafloet, bruni og fallhætta	17	Sjónskoðun og regluleg yfirferð	4	Verkstjóri/ starfsmenn





## Áætlun um öryggi og heilbrigði á vinnustað

### Áhættumat fyrir fyrirtæki með 1-9 starfsmenn

Allir vinnustaðir eiga að gera áhættumat þ.m.t. einyrkjar og fjölskyldufyrirtæki, sbr. Reglugerð 920/2006

Með hjálp þessa fjórblöðungs, er auðvelt að gera áhættumat.



Mikilvægt er að tekið sé á öllum þáttum vinnuverndar við gerð áhættumats

Markmið bæklingins er að hjálpa litlum fyrirtækjum að gera áhættumat. Á baksíðu eru viðmóð sem hjálpa fyrirtækjum að setja sér vinnuverndarstefnu.

Gátlistinn á síðu 2 er hugsaður fyrir litil fyrirtæki til að kanna vinnuumhverfið. Gátlistinn er almennur og á að nýtast öllum.

Fyrirtæki ættu jafnframt að fara yfir vinnuumhverfisvísu starfsgreina við gerð áhættumats og bæta við þeim atriðum sem mögulega vantar, sjá reitinn "Annað".

Sjá vinnuumhverfisvísa á heimasíðu Vinnueftirlitsins, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is)

Það sem merkt er með "Nei" á gátlistanum skal fært á aðgerðaráætlun á síðu 3. Aðgerðaráætlunin er verkfæri til að greina/skrú vandamálin og gera tímasetta áætlun um úrbætur.

## Gátlisti til að kanna vinnuumhverfið

### Almennar spurningar:

Fá nýráðnir skýpulega tilsogn og þjálfun?

Er þess gætt að börn og unglingar vinni störf við hæfi?

Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar?

Er umgengni og ræsting í lagi?

Eru persónuhlífar notaðar þegar við á?

Er skyndihjálpaúnaður tiltækur á vinnustaðnum?

Eru vinnuslys skráð og tilkynnt?

Já	Nei
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Umhverfisþættir:

Er dregið úr hávaða eins og kostur er?

Er hæfileg birta og lýsing á vinnuvæðum?

Er hæfilegt hitastig á vinnustaðnum?

Eru loftskipti góð?

Já	Nei
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Hreyfi og stöðkerfi:

Hafa starfsmenn nægilegt rými til að afhafna sig við veikin?

Er möguleiki á fjölbreytni í vinnustillingum á verkstöðvunum?

Er starfsfólk meðvitáð um rétta líkamsbæitingu og hæfilega þyngd byrða?

Eru léntækni tiltæk á vinnustaðnum?

Já	Nei
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Félagslegur og andlegur aðbúnaður:

Er vinnutími starfsmanna hæfilega langur?

Eru gerðar hæfilegar kröfur til starfsmanna?

Eru verkefni starfsfólks fjölbreytt?

Eru upplýsingafærni og samskipti eins og best verður á kosið?

Já	Nei
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Efnanotkun:

Hefur varasömum efnum verið skipt út fyrir hættuminni efni?

Hefur starfsmönnum verið kennt að umgangast varasöm efni?

Eru öryggisblöð fyrir hættumeikt efni aðgengileg starfsmönnum?

Eru varasöm efni geymd og fargað á réttan hátt?

Já	Nei
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Vélar og tæki:

Eru stjórnendur vinnuvéla með vinnuvélaréttindi?

Eru vinnuvélar skoðaðar og í lagi?

Eru hlífur yfir öllum vélarhlutum sem hreyfast?

Eru mengandi vélar með afsog eða í afmörkuðum rýmum?

Já	Nei
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Annað:

Já	Nei
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Aðgerðaáætlun – úrbætur

"Nei" frá gáðista á fyrri síðu - Hættu / Vandamál	Lausn – aðgerð / úrbætur	Ábyrgðar -aðili	Úrbótum lokið fyrir

Staðfesting á að áhættumati sé lokið:

Vinnuveitandi/starfsmaður

dagsetning

### Eftirfylgni:

Áhættumat þarf að endurskoða reglulega t.d. þegar nýir starfsmenn koma til starfa, þegar viðameiri breytingar verða á vinnustaðnum eða vinnuskipulaginu. Verði alvarleg slys eða óhöpp þarf einnig að endurskoða áhættumatið.

## Vinnuverndarstefna

Dæmi um hvað er hægt að fjalla um í vinnuverndarstefnu.



Þessi stefna gildir hjá fyrirtækinu:	(Nafn fyrirtækis)
Hver ber ábyrgð á að stefnu fyrir-tækisins sé fylgt eftir í daglegum rekstri:	Nafnabyrðaraðili dagst.

Vinnuverndarstefna	Ábyrgð á: (Nafn starfsmanns)	Hvernig, stutt lýsing
Tryggjum öruggt og heilsusamtlegt vinnuumhverfi og komum í veg fyrir slys og atvinnutengda sjúkdóma.		
Sjá til þess að starfsmenn fái nauðsynlega fræðslu og hjálfulm við störf sín.		
Hafa vinnuverndina virka í daglegum rekstri fyrirtækisins.		
Tryggjum að velar, tæki og varasöm efni stofni ekki lifi og heilsu starfsfólks í hættu.		
Stuðla að andlegri, líkamlegri og félagslegri velliðan starfsmanna.		
Tryggja öryggi starfsmanna sem vinna einir.		
Hafa virka viðbragðs- og rymingaráætlun vegna t.d. eldsvoða, jarðskjálfta, flóða o.fl. Slökkvibúnaður og skyndi-hjálparbúnaður sé í laði.		

# Áhættumat

- Hestaferðir
- Flúðasiglingar
- Hvalaskoðun
- Göngur
- Jöklaferðir
- Köfun
- Veiði
- Kajaksiglingar
- Fjórhjólaferðir
- Fallhlífastökk
- Fuglaskoðun
- Skútusiglingar

**Áhættumat: Krafa frá erlendum söluaðilum og tryggingarfélögum**



Hvað er verið að gera	Áhætta	Áhættugreining án ráðstafana			Úrbætur og öryggisstjórnun	Áhættugreining		
		L	M	H		L	M	H
Ferð í rútu til/frá áfangastöðum	Fallhætta við inn/útgöngu Fólk kastist til í bílnum				Aðstoða gesti við inn/útgöngu ef nauðsyn Láta spenna belti Hafa tímaplan raunhæft Vel úthvöldur bílstjóri/réttindi í lagi			
Heilsa og heilsufar gesta	Óvæntar upptakomur				Kynna sér heilsufar gesta, t.d. Spyrja um sykursýki, hjartveilu, lofthræðslu, innlokunarkennd o.s.fv. Einhver í leiðsöguhóp með skyndihjálparnámskeið			
Áfengis og vímuefnaneysla	Allar hugsanlegar hættur t.d. fallhætta				Gestir undir áhrifum taka ekki þátt í göngu Skilja eftir í eða við rútu			
Búnaður og upplýsingar	Líkamsmeiðsl, kal, fall o.s.fv.				Muna að hafa allan búnað með. Athuga skóbúnað gesta o.s.fv. Sjá gátlista fyrir ferð			
Göngur um fjörur og flatlendi	Hætta af brimi Fallhætta				Vara gesti við brimi og brimköntum áður en komið er í fjöru (t.d. Í rútu) Ganga eftir stígum eða slóðum þar sem það er mögulegt			
Göngur við björg	Fallhætta, vindur, laus kantur, sleipt, Hrunhætta fyrir neðan björg				Upplýsa gesti um hættur og hegðun í nánd við björg Ekki fara út fyrir girt svæði			

Risk Assessment for: TRAVEL BY COACH (GENERIC)	Date of Assessment: March 06	Date Reviewed: March 07 :- Date for Next Review : March 08
--	------------------------------	--

Assessment Reference No.	Copies to (please tick): Directors <input checked="" type="checkbox"/> Traffic Office <input checked="" type="checkbox"/> Drivers <input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	---

List hazards involved	✓ who may be affected by this hazard					State existing practical or management controls for this hazard	Residual Risk Factor	What additional measures are necessary
	Staff & Passengers	Employees (E)	Students (S)	Others (O)	Special Needs (SN)			
<i>Complete the assessment table for each hazard identified</i>						<i>State what control measures are used at the moment to control the level of risk as a <u>Coachmarque operator</u></i>	<i>Estimate the level of residual risk in light of the controls listed in the previous column</i>	<i>State any improvements you think are necessary to reduce this residual risk factor</i>
<b>VEHICLE HAZARDS</b>								
Roadworthiness of vehicle (Risk of catastrophic vehicle failure)	✓	✓	✓	✓	✓	Vehicles maintained in accordance with Vehicle Inspectorate requirements. Daily vehicle inspection carried out in accordance with driver's handbook Defect reporting procedure in place Maximum speed limit of 62.5mph (100kmh)	LOW -1	
Other road users – vehicles (Risk of collision with vehicle while coach is in motion, with possible subsequent injury to staff and passengers))	✓		✓	✓	✓	Competent drivers. Seatbelts fitted in accordance with legal requirements Passengers briefed to remain seated as much as possible	LOW/MEDIUM 2	
Other road users – vehicles (Risk of stationary coach being struck by another vehicle)	✓		✓	✓	✓	Driver pulls as far off road as possible Passengers alight to a safe place away from the vehicle Vehicle lights maintained in working order and hazard warning lights fitted in accordance with Legal requirements Coach parked in designated parking bays when left unattended	LOW -1	

[Útgáfa](#)[Námskeið](#)[Ákvarðanir](#)[Lög og reglur](#)[Staðlar](#)[Gagnabrunnur](#)[Vinnuslys](#)[Stórslysavarnir efna](#)[Rannsóknir](#)[Börn og unglingar](#)[Verðskrá](#)[Tenglar](#)[English](#)

### Fréttatilkynningar

[Fréttabréf Evrópsku vinnuverndarstofnunarinnar](#)

### Fréttabréf

[Fréttabréf um vinnuvernd](#)

### ❖ Forsíða

### Áhættumat

01. mars 2012

#### Rúmfatalagerinn og Aðföng innkalla rjómasprautur

Vinnueftirlitinu bárust nýlega upplýsingar um óhöpp og slys sem orðið hafa í tengslum við ákveðna gerð af rjómasprautum. Umræddar rjómasprautur hafa meðal annars verið seldar undir tegundarheitinu EXCELLENT HOUSEWARE hér á landi og Equinox í Evrópu.

[Meira...](#)

20. febrúar 2012

#### ADR-námskeið á SAUÐÁRKRÓKI til réttinda fyrir flutning á hættulegum farmi

Vinnueftirlitið mun halda eftirfarandi ADR-námskeið á Sauðárkróki til réttinda fyrir flutning á hættulegum farmi.

[Meira...](#)

03. febrúar 2012

#### ESB bannar samsettan skurðarbúnað á vélorf þar sem slíkur búnaður telst augljóslega hættulegur

Sláttuorf eða vélorf eru nokkuð algeng héraendis. eru þau yfirleitt



Skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði á vinnustaði

### Námskeið

Námskeið fyrir öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði  
- [Námsefni](#)

### Átaksverkefni í vinnuvernd

Öruggt viðhald-allra hagur